

# crus<sup>®</sup>



Expertos en equipamiento urbano

**Promueve salud y calidad con nuestros  
elementos biosaludables y crea tu  
propio gimnasio.**

**Colección BIOSALUDABLES**

# BIOSALUDABLES ADAPTADOS

## RUEDAS ADAPTADOS

BA02



Elemento biosaludable para dos usuarios adaptado. Especialmente diseñado para personas que tengan una minusvalidez y utilicen silla de ruedas. Mejora la flexibilidad de los hombros y el cuello. Aumenta la sensibilidad de los nervios.

## PECTORALES ADAPTADOS

BA03



Elemento biosaludable para dos usuarios adaptado. Especialmente diseñado para personas que tengan una minusvalidez y utilicen silla de ruedas. Fortalece las extremidades superiores y la fuerza muscular de la espalda y la coordinación del cuerpo. Ejercita el corazón y los pulmones.

## PEDALES ADAPTADOS

BA04



Elemento biosaludable para dos usuarios adaptado. Especialmente diseñado para personas que tengan una minusvalidez y utilicen silla de ruedas. Mejora la fuerza de las extremidades superiores y los músculos de la espalda. Mejora la flexibilidad de los brazos.

## FLEXIÓN BRAZOS ADAPTADOS

BA05



Elemento biosaludable para dos usuarios adaptado. Especialmente diseñado para personas que tengan una minusvalidez y utilicen silla de ruedas. Ejercita los músculos del hombro, la muñeca y el brazo. Mejora la flexibilidad de las extremidades superiores, de los músculos y ligamentos alrededor de las articulaciones del hombro. Tiene un efecto de rehabilitación positivo en los trastornos funcionales y lesiones antiguas de las articulaciones del hombro.

# BIOSALUDABLES

**ASCENSOR**  
B001



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerza los músculos de las extremidades superiores, el hombro y la espalda, y mejorar la flexibilidad, la agilidad y la coordinación de las articulaciones del codo. Favorece el estiramiento de las articulaciones del codo y ayuda a aliviar las molestias producidas por capsulitis retráctiles y patologías similares.

**SURF**  
B002



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas. Fortalece la función y la coordinación cardíaca y neumática. Mejora de la circulación sanguínea y el rendimiento del sistema digestivo. Ayuda a aliviar problemas de tensión de los músculos lumbares, problemas funcionales de los miembros inferiores, atrofia muscular...etc

**PATINES**  
B003



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Aumenta la capacidad cardiopulmonar y refuerza la musculatura de los miembros inferiores y de la cintura. Mejora la flexibilidad, la coordinación y la estabilidad. ayuda a aliviar molestias de los músculos lumbares, dolores articulares de cadera y de los miembros inferiores, enfermedades musculares, atrofia y similares.

**COLUMPIO**  
B004



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerza los miembros inferiores y mejora la estabilidad y la agilidad de las articulaciones principales. Ayuda a aliviar las molestias de flexión y estiramiento producidas por la atrofia muscular de los miembros inferiores, la artritis reumatoide...etc

**TIMÓN**  
B005



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Mejora la fuerza de los músculos en la zona del hombro. Mejora la flexibilidad y la agilidad de las articulaciones de los lados. Previene y alivia enfermedades relacionadas con el hombro. Ayuda a aliviar problemas de articulaciones, movilidad y tensión del hombro..

**CINTURA**  
B006



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerzo de los músculos lumbar y abdominal. Mejora de la flexibilidad y la agilidad de las articulaciones de la columna vertebral y de la cadera y modela la figura. Estimula la circulación sanguínea, la fuerza de la cintura y de la zona lumbar. Aplicable a molestias de la cintura, deficiencia del riñón, la tensión muscular lumbar, fatiga del cuerpo...etc

# BIOSALUDABLES

## DOBLE ABDOMINAL B007

---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Este ejercicio ayuda a trabajar los abdominales además de reforzar los músculos de esta zona, así como la flexibilidad de estos. Desarrolla la fuerza y la flexibilidad de los músculos lumbares y abdominales. Adecuado para muscular y modela la figura.

## DOBLE MASAJE B008

---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas mayores y deportistas. Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores. Dorsales, deltoides y bíceps. Relaja los músculos de la cintura y de la espalda, y aligera la fatiga del cuerpo y del sistema nervioso. Mejora la capacidad física..

## BICI B009

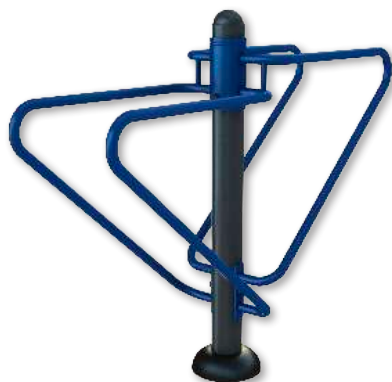
---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Desarrolla la fuerza de los miembros inferiores y mejora la estabilidad y la agilidad de las articulaciones principales en los miembros inferiores. También mejora el equilibrio del cuerpo. Alivia molestias de flexión y estimulación de los miembros inferiores, atrofia muscular, artritis reumatoide, ciática...etc.

## PARALELAS B010

---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Desarrolla la fuerza y la flexibilidad de los músculos de las extremidades superiores, la región del hombro, el pecho, el abdomen y la parte posterior. Promueve la estabilidad de las articulaciones del miembro superior. Mejora de la coordinación y del equilibrio del cuerpo. Ayuda a corregir molestias de flexión de los miembros inferiores causadas al agacharse o al estirarse. Mejora la condición muscular del hombro, cintura y brazos.

## VOLANTES B011

---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Desarrolla la fuerza de los músculos en la región del hombro. Mejora de la flexibilidad y agilidad de las articulaciones al hombro, el codo y la muñeca. Ayuda a corregir molestias del hombro y de movilidad de codos y espalda.

## REMO B012

---



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerza los músculos de las extremidades superiores, el hombro y la espalda, y mejora de la flexibilidad, la agilidad y la coordinación de las articulaciones de los codos y los hombros. Ejercita la coordinación del abdomen y las lumbares. Ayuda a corregir molestias de flexión y estiramiento de las articulaciones a los hombros y los codos, dolores de espaldas, atrofia muscular, etc

# BIOSALUDABLES

**CABALLO**  
B013



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerzo de la función cardíaca. Desarrolla la fuerza de los músculos a las extremidades superiores, la cintura, el abdomen, la piernas y la espalda. Mejora de la coordinación entre las cuatro extremidades. Ayuda a corregir molestias de flexión y estiramiento de la muñeca, los codos, caderas y rodillas. También para dolores musculares de las extremidades, la cintura y la espalda.

**ELÍPTICA**  
B014



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Refuerza los músculos de las extremidades y de la cintura y mejora la movilidad y la coordinación. Mejora de las molestias cervicales, de hombro, la tensión de los músculos lumbares y aumenta la función cardiopulmonar.

**DOBLE DORSAL**  
B016



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Fortalece los músculos de las extremidades superiores, el hombro y la espalda, y mejora la flexibilidad, la agilidad y la coordinación de las articulaciones del codo. Favorece la flexión y el estiramiento de las articulaciones del hombro y del codo y ayuda a aliviar las molestias producidas por atrofia muscular, capsulitis retráctil, codo de tenista...etc

**BICICLETA**  
B022



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Desarrolla la fuerza de los miembros inferiores y superiores a la vez, mejora la estabilidad y la agilidad de las articulaciones principales en los miembros inferiores y superiores. También mejora el equilibrio del cuerpo. Alivia molestias de flexión y estiramiento de los miembros inferiores y superiores, atrofia muscular, artritis reumatoide, ciática...etc.



**PEDALES**  
BA01



Elemento biosaludable para hacer deporte en la calle, apto para personas grandes y deportistas. Fortalece la fuerza muscular de las piernas. Mejora la capacidad de ejercicio aeróbico y la capacidad de coordinación.



¡Descubre aquí todos nuestros productos!



@crousexpert



CROUS EXPERT S.L . C/ Torrent nº5 Roda de Ter 08510 . telf. 93 380 79 97 . info@crous.eu

© COPYRIGHT 2024 CROUS Expert, SL. IVA y portes no incluidos, precios para la Península. Precios válidos excepto error tipográfico y limitados a fin de existencias.

Las imágenes reproducidas son únicamente a efecto informativo, sin carácter contractual.

CROUS Expert, S.L se reserva el derecho a modificar las características técnicas de los artículos expuestos por motivos técnicos sin previo aviso.

El material suministrado será propiedad de CROUS Expert, S.L hasta el pago total de la factura.